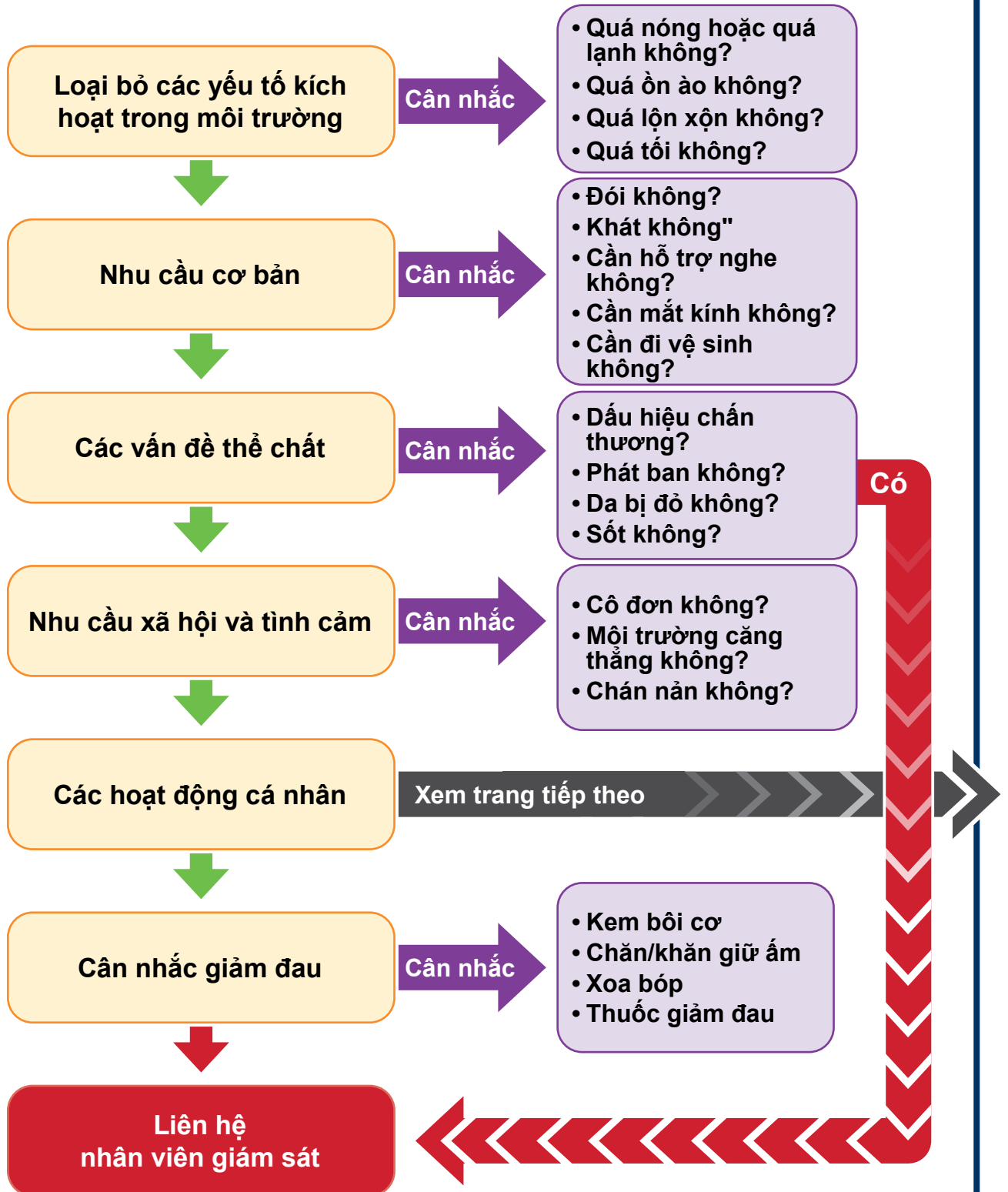


Bình tĩnh và yên tâm.



Thêm các tài nguyên



Các Đối tác Chăm sóc bang Oregon

<https://oregoncarepartners.com/classes/family-caregivers/>



Liên đoàn Người chăm sóc Gia đình

<https://www.caregiver.org/caregiver-resources/caring-for-another/>



Phương pháp tiếp cận tích cực chăm sóc của Teepa Snow

<https://www.youtube.com/user/teepasnow/playlists>



Hiệp hội bệnh Alzheimer

<https://www.alz.org/help-support/caregiving/stages-behaviors/anxiety-agitation>



Kết nối tài liệu người cao tuổi và người khuyết tật của bang Oregon (ADRC)

<https://www.adrcoforegon.org/consite/explore-alzheimers-disease-and-related-dementias.php>



Tổ chức bệnh Alzheimer của Hoa Kỳ

<https://alzfdn.org/caregiving-resources/webinars-support-groups/>

Các hoạt động cá nhân

Dựa trên sở thích và khả năng của từng cá nhân

Hát hoặc chơi bài hát quen thuộc.

Kích thích vị giác bằng các thực phẩm có hương vị (sô cô la, tỏi, mù tạt, quế, cà phê, v.v.).

Đèn hấp dẫn: đèn dung nham, đèn lấp lánh, ống bong bóng.

Chăn, đồ chơi hoặc bảng hoạt động linh hoạt.

Xoa lưng nhẹ nhàng hoặc xoa bóp bằng tay.

Hoạt động ngoài trời: đi bộ, ngồi, làm vườn.

Các hoạt động xã hội như thăm những người thân hoặc tương tác với vật nuôi sống hoặc robot.

Hoạt động có hướng dẫn: trò chơi, gấp khăn, xếp hình, nặn bột.

