

# SPADO

## Actividades personalizadas para

*Cantar o tocar una canción conocida.*

*Estimular las papilas gustativas con alimentos ricos en sabor (chocolate, ajo, mostaza, canela, café, etc.).*

*Luces atrayentes: lámparas de lava, luces parpadeantes, tubos de burbujas.*

*Mantas antiestrés, juguetes o tableros de actividades.*

*Masaje suave en la espalda o en la mano.*

*Actividades al aire libre: caminar, sentarse, cuidar el jardín.*

*Actividades sociales como visitar a seres queridos o interactuar con mascotas vivas o robóticas.*

*Actividades dirigidas: juegos, doblar toallas, rompecabezas, plastilina.*

