

Сохраняйте спокойствие и успокаивайте пациента.



Дополнительные ресурсы



Образовательный ресурс
Oregon Care Partners

<https://oregoncarepartners.com/classes/family-caregivers/>



Объединение лиц,
ухаживающих за членами
семьи

<https://www.caregiver.org/caregiver-resources/caring-for-another/>



Youtube-канал Teepa Snow's
Positive Approach to Care

<https://www.youtube.com/user/teepasnow/playlists>



Ассоциация по борьбе с
болезнью Альцгеймера

<https://www.alz.org/help-support/caregiving/stages-behaviors/anxiety-agitation>



Программа поиска
ресурсов для пожилых лиц
и лиц с ограниченными
возможностями штата Орегон
(ADRC)

<https://www.adrcoforegon.org/consite/explore-alzheimers-disease-and-related-dementias.php>



Американский фонд борьбы
с болезнью Альцгеймера

<https://alzfdn.org/caregiving-resources/webinars-support-groups/>

Занятия с учетом личных предпочтений

Зависят от личных предпочтений и возможностей пациента

Спеть или сыграть
знакомую песню.

Стимулировать вкусовые рецепторы
едой с насыщенным вкусом (шоколад,
чеснок, горчица, корица, кофе и т. д.).

Интересные источники света:
лавовые лампы, гирлянды,
пузырьковые лампы.

Тактильные коврики, игрушки и
игровые доски.



Легкий массаж спины
или рук.

Занятия на открытом воздухе:
прогулки, отдых сидя,
садоводство.

Социальная активность, например
визиты близких или общение с
домашними животными (живыми или
роботами).

Занятия под руководством
организатора: игры, складывание
фигур из полотенец, головоломки,
лепка из пластилина.